

太極拳新開班消息

日期：106 年 5 月 20 日

地點：桃園市南崁國小操場(桃園市蘆竹區吉林路 160 號)。

說明：歡迎對太極拳有興趣的朋友報名參加，不拘年齡、性別、職業等任何條件，只要您有興趣，我們都非常歡迎。我們還會教授太極氣功十八式、八段錦等多項有益身心的運動。皆免學費。

太極拳的好處：紓解壓力，改善睡眠品質，強化身體機能，養氣健身，延年益壽，提升生活品質。

**報名或有任何問題，請聯絡「廖憲平主任」，手機：
0980-458962。**